



みんなで創る みんなで支える

CCT 瓦版

2022年 9・10 月号
VOL:180



紅白の彼岸花
深坂自然公園

お知らせ



1・「スポーツカーニバル 2022」が10/23(日) 受付9:00～ セービング陸上競技場でお行われます。(主催下関市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会) グラウンドゴルフ大会・スロージョギング・ニュースポーツ・体力チェックなど一日楽しめます。ぜひご参加下さい。

- 2・「太極拳」「気功・功夫扇」「太極剣」の講座は暫く休講です。
- 3・会費徴収封筒を9/15に各部会へ配布します。3期分の会費納入をお願いします。
- 4・サクラスタジオ・7号館6階・2号館8階のフロアでの飲食は禁止です。厳守して下さい。水分補給はフロア外をお願いします。
- 5・「秋の健康ウォーク」10/16(日)参加には申し込み書が必要です。(詳しくは裏面)
- 6・「CCT祭り」11/5 11/6 2号館8階で行います。
会員一人ひとりが主役となり、日頃の活動の成果を発表し合う場です。
更に、会員同士の交流と親睦をより深める場でもあります。皆で盛り上げて行きましょう。

〈CCT事務局〉東亜大学7号館7109号室 13時～15時
TEL:083-250-5032(留守番電話に)
Email:cct2008@water.ocn.ne.jp
ホームページの検索は『CCT東亜』

会員数
566名
8月31日現在

新講座 スマホ教室 初心者対象

今年度運営委員会の承認を得て、5月よりスマホ教室が開設されました



指導者 竹野勝規

活動日時 Aグループ 第3水曜日 10:30～11:30
Bグループ 第4水曜日 10:30～11:30

場所 7110号室

- 5月 AndroidとiPhoneの違い
Wi-Fiについて
CCTホームページのアプリをホーム画面に表示する。
 - 6月 プラスメッセージを設定・使ってみよう。
 - 7月 写真の撮り方・編集
1ギガで出来る事
- ※全講座7回です。知りたいことを事前にメモして参加しましょう。
12月に限って第2・第3水曜日です。



日々は使っていますが、基本が解っていないので気長に習いたい
今日はいろんなことを知ってよかったです。
なかなか理解できないので回数を多くしてほしい。
会員の声です。出来る限り対応していきたいと思っています。



ふれあい部会のご紹介

ふれあい部会は、2005年9月CCT発足と同時に誕生し、メンバーは、運営委員と各講座の代表16名で構成されていました。

会員相互の親睦を図ることを目的に、どうすれば会員の皆さんに喜ばれるかを念頭に熱心な討議を重ね、「第1回；関門和布刈ウォーク」が企画されました。その後、バス旅行やウォークが年2～3回程度企画され、近年では湯布院や杵築城下町へのバス旅行が実施されました。

一方、2006年3月、CCTまつりの前身である「見せようかい見よう会」が開始され、2時間で9講座が発表、約100人の会員が参加しました。その後「CCTまつり」と改名し、普段あまり知られていない個々の講座の内容や活動の様子をお互いに披露し、共に参加・交流を楽しむ会として毎年継続してきました。

2019年11月、節目となる「CCTまつり15周年記念大会」が開催され、スポーツ系11講座、文化系16講座の発表で盛り上がりました。2020年1月以降、新型コロナウイルス感染症のため、ふれあい部会では全ての活動を休止し、むしろ「触れ合わない」をモットーに今日に至りました。

しかしながら、この秋からは原点に戻り、コロナ対策に最善の対策を施した上で、ふれあい部会としての活動を再開することにしました。

まずは「健康ウォーク・史跡の道」へのお誘いです。コースには、国の史跡に指定されている有名な「綾羅木郷遺跡」「仁馬山古墳」等があり、ウォークファンや歴史愛好家には下関市の宝として脚光を浴びている「史跡の道」です。自然に親しみながら古代の史跡の道を歩き、コロナ禍で疲れた心と身体を大いにリフレッシュ！しようではありませんか！クイズやオカリナ演奏等の楽しい企画がくおもてなし！

そして、お待たせしました！11月には「CCTまつり」の再開が予定されています！

皆様のご参加を心からお待ちしています！ ふれあい部会一同

「健康ウォーク・史跡の道」へのお誘い



♡ 自然と遺跡に触れて、心と身体をリフレッシュ ♡

〈実施日時〉

令和4年10月16日 9時45分～12時30分頃
☆雨天の時 10月23日に延期

〈集 合〉

9時45分 北運動公園テニスコート横駐車場

〈コ ー ス〉

(往路) 北運動公園庭球場 → 仁馬山古墳 → 綾羅木郷遺跡公園
(復路) 綾羅木郷遺跡公園 → 北運動公園庭球場
※解散 12時30分頃

〈イベント〉

オカリナ演奏・〇×クイズ (賞品&全員に参加賞)

〈参加申し込み〉

コロナ禍の為 CCT 会員のみ

参加申し込み用紙・応募箱を3か所(事務局前・7号館6階卓球場・さくらスタジオ)に設置しています。締め切り9月末

〈用意するもの〉

飲み物・帽子・マスク (活動中は臨機応変に)
当日朝の体温を測ってきて下さい。

〈問い合わせ先〉

ふれあい部会 桂 淳治 090-2087-3246
滝川和義 090-7378-4534